

Calendário anual de atividades do Programa Qualidade de Vida

PQV /2015

AÇÃO	OBJETIVO	MÊS	DIA	LOCAL	EQUIPE
Ginástica Laboral - Redução e prevenção de doenças ocupacionais, com a prática de exercícios físicos específicos.	Aumento da disposição e satisfação dos servidores; tolerância ao estresse; redução do absenteísmo; melhora do relacionamento interpessoal; redução dos acidentes de trabalho e redução de licenças médicas em relação a 2014.	Janeiro a dezembro	—	Reitoria	Educadora física
Exames Periódicos - Prevenção da saúde do servidor.	Avaliar o estado de saúde e a exposição dos servidores a fatores de riscos físicos, químicos, biológicos e ergonômicos.	—	—	Reitoria/Campus	PQV
Comemoração do Dia Internacional da Mulher.	Realizar atividades de integração.	Março	6	Reitoria	PQV
Semana da Saúde; Campanha nacional de combate à hipertensão; Dia mundial da atividade física.	Sensibilização para a prática de promoção da saúde; estímulo a hábitos saudáveis e integração.	Abril	7 a 10	Reitoria	PQV
Semana do meio ambiente.	Conscientização e preservação ambiental.	Junho	2 a 6	Reitoria	PQV
I Festa Junina Sustentável da Reitoria	Promover a socialização e descontração entre servidores, colaboradores e familiares.	Junho	19	Reitoria	PQV

Calendário anual de atividades do Programa Qualidade de Vida

PQV /2015

AÇÃO	OBJETIVO	MÊS	DIA	LOCAL	EQUIPE
I Seminário de Qualidade de Vida do IFTO.	Informações científicas no campo do bem-estar, da qualidade de vida e da promoção da saúde.	Setembro	29	Reitoria/ <i>Campus</i>	PQV
Dia da criança.	Promover a integração e a socialização entre servidores e filhos.	Outubro	12	Reitoria	PQV
Outubro rosa.	Campanha de conscientização para prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama.	Outubro	19	Reitoria	PQV
Dia do servidor público.	Integração entre os servidores proporcionando melhor qualidade de vida no ambiente de trabalho.	Outubro	28	Reitoria	PQV
Dia Nacional de Combate ao Diabetes.	Conhecimento sobre diagnóstico e prevenção da doença.	Novembro	14	Reitoria	PQV
Novembro azul.	Campanha de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata.	Novembro	27	Reitoria	PQV
Ação Solidária na comunidade.	Promover e incentivar a solidariedade entre servidores e comunidade.	Dezembro	—	Reitoria	PQV