



Ministério da Educação  
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins  
Reitoria

## APÊNDICE B

### PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

#### PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2026/1

Tipo: ( X ) Inicial ( ) Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: / /

#### Identificação do Servidor

Nome: **Raquel da Franca**

Matrícula SIAPE: **1179411**

Efetivo: 20h ( ) 40h ( ) DE (X)

Substituto: 20h ( ) 40h ( ) DE ( )

Temporário: 20h ( ) 40h ( ) DE ( )

Situação: Estável ( ) Em Estágio ( ) Probatório ( X )

Telefone: (71) 9943-1341

E-mail: raquel.franca@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: Campus Dianópolis

Setor de Lotação: CAEN

#### Atividade: Aula

| Cód. | Unidade Curricular/Turma/Curso                                                                                    | CH |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A1   | Educação Física III - 3ª Série B - Agropecuária                                                                   | 2  |
| A2   | Educação Física III - 3ª Série A - Agropecuária                                                                   | 2  |
| A3   | Educação Física III - 3ª Série A - Informática                                                                    | 2  |
| A4   | Educação Física I - 2ª Série A - Informática.                                                                     | 2  |
| A5   | Educação Física III - 2ª Série B - Agropecuária                                                                   | 2  |
| A6   | Unidade Diversificada - Artes marciais: técnicas de jiu-jitsu e muay thai com foco em defesa pessoal (SEI3080464) | 2  |
| A7   | Metodologia da Pesquisa Científica - 3º período - Licenciatura em Ciências Biológicas                             | 2  |

#### Atividade: Manutenção do Ensino

| Cód. | Descrição da Atividade                        | CH |
|------|-----------------------------------------------|----|
| M1   | Planejamento de aula e correção de atividades | 8  |
| M2   |                                               |    |
| M3   |                                               |    |
| M4   |                                               |    |
| M5   |                                               |    |

#### Atividade: Apoio ao Ensino

| Cód. | Descrição da Atividade                                                             | CH |
|------|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| AP1  | Orientação de TCC de Licenciatura em Computação da aluna Daniela Rodrigues Santos. | 1  |

|                               |                                                                                                                                                                                     |           |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| AP2                           | Atendimento ao aluno                                                                                                                                                                | 2         |
| AP3                           | Orientação de estágio da aluna de Licenciatura em Ciências Biológicas Rosana Rodrigues da Silva dos Anjos.                                                                          | 1         |
| AP4                           | Orientação de estágio da aluna de Licenciatura em Ciências Biológicas Luciléia Silva Bonfim Albuquerque                                                                             | 1         |
| AP5                           | Orientação de estágio da aluna de Licenciatura em Ciências Biológicas Luciléia da Silva Bonfim.                                                                                     | 1         |
| <b>Atividade: Extensão</b>    |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Cód.</b>                   | <b>Descrição da Atividade</b>                                                                                                                                                       | <b>CH</b> |
| E1                            | Projeto de Extensão: "Voleibol e Handebol na Escola: Promovendo Saúde, Inclusão e Desenvolvimento Esportivo" Processo nº 23481.008750/2025-26.                                      | 2         |
| E2                            | Projeto de Extensão: "Letramento Científico na prática: Compreendendo os tipos de estudo e aplicando a IA com ética na pesquisa".                                                   | 1         |
| <b>Atividade: Pesquisa</b>    |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Cód.</b>                   | <b>Descrição da Atividade</b>                                                                                                                                                       | <b>CH</b> |
| P1                            | Projeto de pesquisa e inovação para o Laboratório Inova SUS intitulado "Prótese de membro inferior 3D para pacientes com diabetes que sofreram amputação".                          | 2         |
| P2                            | Projeto de pesquisa "Análise da eficácia das TDICS no desempenho e engajamento de alunos do ensino médio: Umbrella review de revisões sistemáticas e metanálises". (SUAP: 0003624). | 1         |
| P3                            |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Atividade: Reunião</b>     |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Cód.</b>                   | <b>Descrição da Atividade</b>                                                                                                                                                       | <b>CH</b> |
| R1                            | Reuniões Pedagógicas no <i>Campus</i> Dianópolis                                                                                                                                    | 2         |
| R2                            |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Atividade: Gestão</b>      |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Cód.</b>                   | <b>Nome do Cargo/Função e Portaria de designação</b>                                                                                                                                | <b>CH</b> |
| G1                            | Responsável Técnico do Núcleo Docente Articulado (NDA) de Educação Física do Campus Dianópolis, conforme PORTARIA DNO/REI/IFTO nº 93/2025 de 28 de abril de 2025. (SEI2751907)      | 1         |
| G2                            |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Atividade: Comissão</b>    |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Cód.</b>                   | <b>Atribuição da Comissão e Portaria de designação</b>                                                                                                                              | <b>CH</b> |
| C1                            | Comissão do PQV – Programa de Qualidade de Vida. PORTARIA DNO/REI/IFTO Nº65/2025, de 25 de março de 2025. (SEI2713935)                                                              | 1         |
| C2                            | Comissão de Chefe de Delegação de Esportes - campus Dianópolis. PORTARIA REI/IFTO Nº 486/2025 de 26 de março 2025. (SEI2716690)                                                     | 1         |
| C3                            | Membro do Comitê Científico do Campus Dianópolis - PORTARIA DNO/REI/IFTO nº 110/2025, de 06 de maio de 2025 (SEI2761188)                                                            | 1         |
| C4                            |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Atividade: Capacitação</b> |                                                                                                                                                                                     |           |
| <b>Cód.</b>                   | <b>Nome do Curso</b>                                                                                                                                                                | <b>CH</b> |
| CP1                           |                                                                                                                                                                                     |           |
| CP2                           |                                                                                                                                                                                     |           |

**EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:  
2026/1**

| Atividades | Quantidade | Carga Horária Semanal |
|------------|------------|-----------------------|
|------------|------------|-----------------------|

|                                             |                 |    |
|---------------------------------------------|-----------------|----|
| Aulas                                       | 7               | 14 |
| Atividades de Manutenção do Ensino          | 1               | 8  |
| Atividades de Apoio ao Ensino               | 5               | 6  |
| Atividades de Extensão                      | 2               | 3  |
| Atividades de Pesquisa                      | 2               | 3  |
| Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão | 1               | 2  |
| Atividades de Gestão                        | 1               | 1  |
| Atividades de Comissão                      | 3               | 3  |
| Atividades de Capacitação                   | -               | -  |
| <b>Carga Horária Semanal Total:</b>         | <b>40 horas</b> |    |

| QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE |               |         |       |        |        |       |        |
|-------------------------------|---------------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|
| Horário                       | Hora          | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta | Sábado |
|                               | 7:30 - 8:00   | A5      | M1    | P1     |        | M1    |        |
|                               | 8:00 - 8:30   | A5      | M1    | P1     |        | M1    |        |
|                               | 8:30 - 9:00   | A5      | M1    | P1     | P2     | M1    |        |
|                               | 9:00 - 9:30   | A5      | M1    | P1     | P2     | M1    |        |
|                               | 9:30 - 10:00  | A1      | M1    | G1     | C1     | M1    |        |
|                               | 10:00 - 10:30 | A1      | M1    | G1     | C1     | M1    |        |
|                               | 10:30 - 11:00 | A1      | M1    | AP5    | C2     | M1    |        |
|                               | 11:00 - 11:30 | A1      | M1    | AP5    | C2     | M1    |        |
|                               | 11:30 - 12:00 |         |       |        | C3     |       |        |
|                               | 12:00 - 12:30 |         |       |        | C3     |       |        |
|                               | 12:30 - 13:00 |         |       |        |        |       |        |
|                               | 13:30 - 14:00 |         | A4    | A6     | AP4    | AP3   |        |
|                               | 14:00 - 14:30 | A3      | A4    | A6     | AP4    | AP3   |        |
|                               | 14:30 - 15:00 | A3      | A4    | A6     | E2     | AP1   |        |
|                               | 15:00 - 15:30 | A3      | A4    | A6     | E2     | AP1   |        |
|                               | 15:30 - 16:00 | A3      |       |        |        | AP2   |        |
|                               | 16:00 - 16:30 | A2      | A7    | R1     | E1     | AP2   |        |
|                               | 16:30 - 17:00 | A2      | A7    | R1     | E1     | AP2   |        |
|                               | 17:00 - 17:30 | A2      | A7    | R1     | E1     | AP2   |        |
|                               | 17:30 - 18:00 | A2      | A7    | R1     | E1     |       |        |
|                               | Total         | 8       | 8     | 8      | 8      | 8     |        |

Dianópolis, 08 de fevereiro de 2026.

RAQUEL DA FRANCA  
Professora EBTT

PEDRO BOTELHO ROCHA  
Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Raquel da Franca, Servidora**, em 03/03/2026, às 12:54, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Pedro Botelho Rocha, Coordenador**, em 10/03/2026, às 09:38, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **3082672** e o código CRC **C2817DFC**.

Rodovia TO - 040 - Km 349, Lote 01 - Loteamento Rio Palmeiras — CEP 77.300-000 Dianópolis/TO  
portal.iftto.edu.br — reitoria@iftto.edu.br

Referência: Processo nº 23481.003845/2026-34

SEI nº 3082672