



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Reitoria

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO: 2025/2

Tipo: () Inicial (X) Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: / /

Identificação do Servidor

Nome: **Raquel da Franca**

Matrícula SIAPE: **1179411**

Efetivo: 20h () 40h () DE (X)

Substituto: 20h () 40h () DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável () Em Estágio () Probatório (X)

Telefone: (71) 9943-1341

E-mail: raquel.franca@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: Campus Dianópolis

Setor de Lotação: CAE

Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação Física III - 3ª Série B - Agropecuária	2
A2	Educação Física III - 3ª Série A - Agropecuária	2
A3	Educação Física III - 3ª Série A - Informática	2
A4	Educação Física I - 1ª Série A - Informática.	4

Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento de aula e correção de atividades	8
M2		
M3		
M4		
M5		

Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Orientação de TCC de Licenciatura em Computação da aluna Daniela Rodrigues Santos.	1
AP2	Atendimento ao aluno	2
AP3	Orientação de estágio com 2 alunos: um de Licenciatura em Computação (Leonardo Alves Martins) e outra de Licenciatura em Ciências Biológicas (Rosana Rodrigues da Silva dos Anjos).	1

Atividade: Extensão

Cód.	Descrição da Atividade	CH
E1	Projeto de Extensão: “Voleibol e Handebol na Escola: Promovendo Saúde, Inclusão e Desenvolvimento Esportivo” Processo nº 23481.008750/2025-26	3
E2		
Atividade: Pesquisa		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1	Projeto de pesquisa com alunos do Curso de Informática e Agropecuária "Gamificação como estratégia educacional: um jogo interdisciplinar sobre exercício, diabetes e saúde rural". Processo nº 23481.008751/2025-71.	1
P2		
P3		
Atividade: Reunião		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reuniões Pedagógicas no <i>Campus</i> Dianópolis	2
R2		
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1	Coordenação de Assistência Estudantil. PORTARIA DNO/REI/IFTO Nº 910/2025, de 23 de maio de 2025. (SEI2785619)	7
G2	Responsável Técnico do Núcleo Docente Articulado (NDA) de Educação Física do Campus Dianópolis, conforme PORTARIA DNO/REI/IFTO nº 93/2025 de 28 de abril de 2025. (SEI2751907)	1
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	Comissão do PQV – Programa de Qualidade de Vida. PORTARIA DNO/REI/IFTO Nº65/2025, de 25 de março de 2025. (SEI2713935)	1
C2	Comissão de Chefe de Delegação de Esportes - campus Dianópolis. PORTARIA REI/IFTO Nº 486/2025 de 26 de março 2025. (SEI2716690)	1
C3	Membro do Comitê Científico do Campus Dianópolis - PORTARIA DNO/REI/IFTO nº 110/2025, de 06 de maio de 2025 (SEI2761188)	1
C4	Presidente da Comissão Local de Assistência Estudantil (COLAE). PORTARIA DNO/REI/IFTO Nº169/2025, de 28 de maio de 2025. (SEI2788490)	1
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH
CP1		
CP2		

**EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:
2025/2**

Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	4	10
Atividades de Manutenção do Ensino	1	8
Atividades de Apoio ao Ensino	3	4
Atividades de Extensão	1	3
Atividades de Pesquisa	1	1
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	1	2
Atividades de Gestão	2	8
Atividades de Comissão	4	4

Atividades de Capacitação	-	-
Carga Horária Semanal Total:	40 horas	

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE							
Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	7:30 - 8:00	G1	M1	E1		M1	
	8:00 - 8:30	G1	M1	E1		M1	
	8:30 - 9:00	G1	M1	E1	A3	M1	
	9:00 - 9:30	G1	M1	E1	A3	M1	
	9:30 - 10:00	G1	M1	G1	A3	M1	
	10:00 - 10:30	G1	M1	G1	A3	M1	
	10:30 - 11:00	C1	M1	G2	A2	P1	
	11:00 - 11:30	C1	M1	G2	A2	P1	
	11:30 - 12:00				A2		
	12:00 - 12:30				A2		
	12:30 - 13:00						
	13:30 - 14:00		G1		A1	AP3	
	14:00 - 14:30	G1	G1	A4	A1	AP3	
	14:30 - 15:00	G1	G1	A4	A1	AP1	
	15:00 - 15:30	C4	G1	A4	A1	AP1	
	15:30 - 16:00	C4		A4		AP2	
	16:00 - 16:30	C2	A4	R1	M1	AP2	
	16:30 - 17:00	C2	A4	R1	M1	AP2	
	17:00 - 17:30	C3	A4	R1	E1	AP2	
	17:30 - 18:00	C3	A4	R1	E1		
	Total	8	8	8	8	8	

Dianópolis, 01 de Agosto de 2025.

RAQUEL DA FRANCA

EZEQUIEL LOPES DO CARMO
Assinatura e Carimbo da Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Raquel da Franca, Servidora**, em 03/02/2026, às 08:50, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Ezequiel Lopes do Carmo, Servidor**, em 05/05/2026, às 18:26, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **3030020** e o código CRC **E9E8828F**.

