



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Tocantins
Reitoria

APÊNDICE B

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE

PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:2025/1

Tipo: (X) Inicial () Retificador.

Data do último plano individual de trabalho: / /

Identificação do Servidor

Nome: **Raquel da Franca**

Matrícula SIAPE: **1179411**

Efetivo: 20h () 40h (x) DE (X)

Substituto: 20h () 40h () DE ()

Temporário: 20h () 40h () DE ()

Situação: Estável () Em Estágio () Probatório (X)

Telefone: (71) 9943-1341

E-mail: raquel.franca@ifto.edu.br

Unidade de Lotação: Campus Dianópolis

Setor de Lotação: CAEN

Atividade: Aula

Cód.	Unidade Curricular/Turma/Curso	CH
A1	Educação Física - 3ª Série B - Agropecuária	2
A2	Educação Física - 2ª Série A - Agropecuária	2
A3	Educação Física - 2ª Série B - Agropecuária	2
A4	Educação Física - 2ª Série A - Informática	2
A5	Educação Física - 3ª Série A - Agropecuária	2
A6	Educação Física - 3ª Série A - Informática	2
A7	Educação Física - 1ª Série A - Informática	2

Atividade: Manutenção do Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
M1	Planejamento de aula e correção de atividades	09
M2		
M3		
M4		
M5		

Atividade: Apoio ao Ensino

Cód.	Descrição da Atividade	CH
AP1	Orientação de TCC de Licenciatura em Ciências da Computação	1
AP2	Atendimento ao aluno	1

Atividade: Extensão		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
E1	Projeto Integrador "GlicoTec: integração entre educação, atividade física e tecnologia para o controle do diabetes" com turma da 1ª Série A – Informática – Unidade curricular de Educação Física Processo nº 23481.008752/2025-15	2
E2	Projeto de Extensão: "Voleibol e Handebol na Escola: Promovendo Saúde, Inclusão e Desenvolvimento Esportivo" Processo nº 23481.008750/2025-26	6
E3		
Atividade: Pesquisa		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
P1	Projeto de pesquisa com alunos do PIBIC do Curso de Informática e Agropecuária "Gamificação como estratégia educacional: um jogo interdisciplinar sobre exercício, diabetes e saúde rural". Processo nº 23481.008751/2025-71	1
P2		
P3		
Atividade: Reunião		
Cód.	Descrição da Atividade	CH
R1	Reuniões Pedagógicas no <i>Campus</i> Dianópolis	2
R2		
Atividade: Gestão		
Cód.	Nome do Cargo/Função e Portaria de designação	CH
G1		
G2		
Atividade: Comissão		
Cód.	Atribuição da Comissão e Portaria de designação	CH
C1	Comissão do PQV – Programa de Qualidade de Vida. PORTARIA DNO/REI/IFTO Nº65/2025, DE 25 DE MARÇO DE 2025. (SEI2713935)	1
C2	Comissão de Chefe de Delegação de Esportes - campus Dianópolis. PORTARIA REI/IFTO Nº 486/2025 DE 26 DE MARÇO DE 2025. (SEI2716690)	2
C3	Membro do Comitê Científico do Campus Dianópolis - PORTARIA DNO/REI/IFTO nº 110/2025, de 06 de maio de 2025 (SEI2761188)	1
Atividade: Capacitação		
Cód.	Nome do Curso	CH
CP1		
CP2		

EXTRATO DO PLANO INDIVIDUAL DE TRABALHO DO DOCENTE – SEMESTRE LETIVO:		
Atividades	Quantidade	Carga Horária Semanal
Aulas	7	14
Atividades de Manutenção do Ensino	1	09
Atividades de Apoio ao Ensino	2	2
Atividades de Extensão	2	8
Atividades de Pesquisa	1	1
Atividades de Reuniões Ordinárias de Gestão	1	2
Atividades de Gestão	-	-

Atividades de Comissão	3	4
Atividades de Capacitação	-	-
Carga Horária Semanal Total:		40 horas

QUADRO DE HORÁRIOS DO DOCENTE							
Horário	Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
	7:30 - 8:00	M1	M1	E2	A5	A3	
	8:00 - 8:30	M1	M1	E2	A5	A3	
	8:30 - 9:00	M1	M1	E1	A5	A3	
	9:00 - 9:30	M1	M1	E1	A5	A3	
	9:30 - 10:00	M1	AP1	A1	A6	A2	
	10:00 - 10:30	M1	AP1	A1	A6	A2	
	10:30 - 11:00	M1	E2	A1	A6	A2	
	11:00 - 11:30	M1	E2	A1	A6	A2	
	11:30 - 12:00						
	12:00 - 12:30						
	12:30 - 13:00						
	13:30 - 14:00	M1	P1	E2	E2	P1	
	14:00 - 14:30	M1	P1	E2	E2	P1	
	14:30 - 15:00	M1	C1	A7	E2	C2	
	15:00 - 15:30	M1	C1	A7	E2	C2	
	15:30 - 16:00	M1	E2	A7	A4	C2	
	16:00 - 16:30	M1	E2	A7	A4	C2	
	16:30 - 17:00	C3	AP2	R1	A4	E1	
	17:00 - 17:30	C3	AP2	R1	A4	E1	
	17:30 - 18:00						
	Total	8	8	8	8	8	

Dianópolis, 26 de março de 2025.

RAQUEL DA FRANCA

PEDRO BOTELHO ROCHA
Assinatura e Carimbo da Chefia Imediata



Documento assinado eletronicamente por **Raquel da Franca, Servidora**, em 20/05/2025, às 10:27, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Pedro Botelho Rocha, Coordenador**, em 22/05/2025, às 19:54, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site http://sei.iftto.edu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **2715789** e o código CRC **0253047E**.

Rodovia TO - 040 - Km 349, Lote 01 - Loteamento Rio Palmeiras — CEP 77.300-000

Dianópolis/TO —

portal.iftto.edu.br — reitoria@iftto.edu.br

Referência: Processo nº 23481.007646/2025-14

SEI nº 2715789